

## Chinese Folk Dance (民族舞)

时间: 2:45 - 4:15 PM

教室: BSN-1310

老师: Shanshan Lu

课程准备:

有弹性的练功服或运动服, 舞蹈鞋或者袜子

课程安排, 每节课会分为三部分:

1. 基本功训练 (柔韧度)
2. 舞蹈体态, 身韵及表现力训练
3. 分解教学已编排好的舞蹈动作

课程目标:

1. 提升肢体表现力和对舞蹈的感知力, 并感受音乐
2. 完整成形一支舞蹈并配合音乐, 进行汇报演出